KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd St. Petrus und Paulus Odendorf,
Essig, Ludendorf und St. Martinus
Ollheim
Am Zehnthof 4
53913 Swisttal
E-Mail: kfd.odendorf@gmx.de

Infobrief

März/April 2025

Liebe Damen!

Aus dem Erlös des Adventsflohmarktes konnten wir der „Villa Kunterbunt" **300 Euro** als kleinen Beitrag zu einem neuen Klettergerüst übergeben.

Frau Övermann, unsere ehemalige Küsterin erhielt ein Abschiedsgeschenk und das **Damenkomitee Rot-Weiß Odendorf-Essig e.V**. eine Spende zum 75jährigen Jubiläum.

Weltgebetstag der Frauen
Diesmal wurde der Gottesdienst „wunderbar geschaffen" (Psalm 139) von unseren Mitchristinnen der Cookinseln gestaltet. **Wir spenden aus der kfd-Kasse 250 Euro.**

Wir sammeln weiter **Kerzen- bzw. Wachsreste für die Ukraine.** Die **Sammelstellen** sind in unseren **Kirchen.** Bei größeren Mengen oder Fragen können Sie sich/Du Dich telefonisch oder per Mail an den Vorstand wenden.

12.04., Samstag, ab 10 Uhr im Pfarrzentrum. **Wir binden Palmsträußchen.** Wer helfen möchte, kann gerne kommen.
Buchsbaumspenden sind erwünscht. Meldet Euch beim Vorstand.

Kirche und Musik

01.04. Dienstag, 8:30 Uhr: **kfd-Messe.**

25.03. Dienstag, 18:00 Uhr, in der **beheizten, alten Kirche**

WortGottes-Feier – „Mit Maria den Aufbruch wagen"

Innehalten – Überliefertes ernst nehmen – Wertvolles wiederbeleben – Mut fassen

Herzliche Einladung an alle!

13.04., **Palmsonntag**
Wir verkaufen vor dem Gottesdienst Palmsträußchen an der Kirche. Den Erlös spenden wir im Ort!

kfd miteinander

Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr im Pfarrzentrum:
(außer am 3. Donnerstag im Monat)

Ganzheitliches Gehirntraining für Senioren

"Was rastet, das rostet"

... dieser allseits bekannte Spruch gilt nicht nur für unsere Muskeln und Gelenke, sondern in besonderem Maße auch für unser Gehirn.
Wenn man von Gehirntraining oder Gehirnjogging spricht, dann denken die meisten an Kreuzworträtsel und Suchbilder, wie man sie aus vielen Zeitschriften kennt.

Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining geht es darüber hinaus um Übungen zur Steigerung der Merkfähigkeit, Übungen zur Verbesserung der Koordination und Aufmerksamkeit bzw. Übungen zur Verbesserung der Wortfindung. Spaß und Miteinander runden das Programm ab.

Jeder ist herzlich willkommen!

Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder der kfd 25 Euro bei 10 Stunden und 35 Euro für Interessierte. Wenn freie Plätze vorhanden sind, ist der Einstieg jederzeit möglich oder einfach zum Schnuppern vorbeischauen.

Beginn der neuen Kurseinheit am 6.03.2025

Referentin: Gabriele Heimbach
Anmeldung unter der Telefonnummer 02255 3180622.

27.03., 24.04. Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr im Pfarrzentrum:

Gemeinsamer Nachmittag zum Spielen, Handarbeiten und Klönen.

In gemütlicher Runde bietet sich die Gelegenheit, verschiedene Gesellschaftsspiele kennenzulernen

und auszuprobieren. Das Lieblingsspiel oder die Handarbeitssachen können mitgebracht werden oder nur etwas zu trinken und zu essen.

kfd aktiv

Sollten wir im April schon sonnige und wärmere Tage haben, startet unsere Fahrradgruppe wie gewohnt.

Jeden **Donnerstag** geht es mit dem **Fahrrad** durch unser schönes

„Swist-Tal",

Abfahrt um **14:00 Uhr an der Kirche.**

21.03. Wanderung

Wir gehen ca. 7 km. Die Strecke ist flach. Anschließend trinken wir gemeinsam Kaffee. Um 13:30 Uhr treffen wir uns am Bahnhof auf der Aldi-Seite, wir fahren mit Pkws. Bitte bei **Anita Dung, Tel. 02255 948251**, bis zum **18.03.2025** anmelden.

25.04. Wanderung

Wir gehen ca. 7 km. Die Strecke ist flach. Anschließend trinken wir gemeinsam Kaffee. Um 13:30 Uhr treffen wir uns am Bahnhof auf der Aldi-Seite, wir fahren mit Pkws. Bitte bei **Anita Dung, Tel. 02255 948251**, bis zum **22.04.2025** anmelden.

Wirbelsäulengymnastik + Fitness und Power für den Beckenboden

Dieser Kurs ist von der **Krankenkasse** anerkannt! Es sind **Plätze** im Kurs **frei**:

Montag: 9:00 – 10:00 Uhr.

Anmeldung und Informationen bei Heidrun Stemmer-Steckelbroeck, **Tel. 02226 911740**

kfd unterwegs

26.03.2025, Mittwoch - Fahrt nach Aachen

Alle Plätze sind besetzt. Wir führen eine Warteliste!

Wir haben eine Führung bei **Missio** und essen dort zu Mittag, anschließend fahren wir in die **Innenstadt** und gehen in den **Dom.**
Abfahrt in **Odendorf** ist um **9:15 Uhr** hinter dem Bahnhof auf der Aldi-Seite.
Rückfahrt ist um **16:30 Uhr** am **Theaterplatz in Aachen.**
Die Fahrt kostet inklusive des Mittagessens (Drei-Gänge-Menü) bei Missio 39,80 € für Mitglieder, für Interessierte 44,80 €.
Ohne Mittagessen beträgt der Preis für Mitglieder 30 € und für Interessierte 35 €.
Bei der Anmeldung bitte angeben, ob mit oder ohne Mittagessen.
Anmeldung vorab telefonisch (02255 948251) bis zum 17.03.2025 bei Anita Dung.
Bezahlung und schriftliche Anmeldung nach Terminabsprache oder bei den anderen kfd-Vorständen.

Hinweis auf Veranstaltungen

15.03. Dorfreinigung

Treffen: 10 Uhr Feuerwehrhaus
Imbiss: 12 Uhr (kfd und Feuerwehr)

30.03. Sonntag, ab 14:00 Uhr im Pfarrzentrum

Seniorennachmittag des Ortsausschuss Odendorf e.V.

Hierzu sind alle Odendorfer und Essiger Mitbürger vom 70. Lebensjahr an herzlich eingeladen. Natürlich auch Ihre Partnerin oder Ihr Partner, auch wenn dieser noch keine 70 Jahre alt ist.

Anmeldung bei **Petra Karst, Tel.: 02255 2871.**

Terminvorschau

22.06. Sonntag, **10.00 Uhr**, Messe **Rosa Mystica** in Buschhoven.

Um **9:00 Uhr** fährt ab der **Ludendorfer Kirche** eine Fahrradgruppe zur Messe. Jeder ist herzlich eingeladen zu dieser **Fahrradwallfahrt**.